

A Explicolândia

Centro de Estudos

III WORKSHOP DE EDUCAÇÃO

TEMA: Relação entre pais e filhos adolescentes

DATA: Sábado, 26 de Março de 2011 às 18h00

FORMADORA: Dra. Andrea Oliveira

PREÇO:: Pessoa - 8,00 euros | Casal - 13,00 euros

MÁXIMO DE PARTICIPANTES:: 10

PROGRAMA:

- Apresentação, conhecimento e integração dos participantes e formadora no grupo.
- Compreender a adolescência.
- Conhecer a realidade das mudanças físicas, psicológicas e emocionais.

durante a puberdade e como estas afectam a percepção que os adolescentes têm deles mesmos e dos outros.

- A comunicação entre os pais e os filhos adolescentes.
- Autonomia, Liberdade e Responsabilidades: como gerir?
- A construção da auto-estima e da autoconfiança na relação com os pais.

DURAÇÃO: 2,5 horas

DESTINATÁRIOS: Pais com filhos em idade escolar.

OBJECTIVOS: Promoção de competências parentais na educação dos filhos adolescentes.

CONTACTOS:

Rua Professor José Duarte Morais Nº21 D 2685 - 073 Sacavém

Telefone: 21 001 04 95 - **Telemóvel:** 96 522 67 49

E-mail: sacavem@explicolandia.com

Web site: www.explicolandia.com

Facebook: www.facebook.com/explicolandia



A realização deste workshop está sujeita à inscrição de um número mínimo de participantes

